

H I S T O R I E



Im April 1994 wurde die Multifunktionsanlage Sport-Arena Lichtburg eröffnet. Sie besteht aus der ehemaligen Näherei Am Alten Turnplatz 2 und dem Komplex historischer Tanzsaal mit Rundgewölbe erbaut um 1900, der später zum Kino umgebaut wurde.

Während im Frühjahr 94 im Gymnastikraum bereits Kurse stattfanden und Gerätetraining durchgeführt wurde, zogen sich die Umbauarbeiten im ehemaligen Kino, Niederbexbacher Str. 5 bis Herbst '95 hin.

Beide Gebäude wurden über einen Gang miteinander verbunden und fortan führten wir zwei Adressen. Im Oktober 95 war es dann so weit, die erste Squashanlage mit elektronisch verschiebbaren Wänden der Firma ASB, bis dahin einmalig in Deutschland, war fertig gestellt.

Mit dieser Anlage ist es möglich, außer Squash auch Doppelsquash, Badminton und Indoorsoccer zu spielen.

Durch die Ergänzung des Herzkreislauf-Bereiches mit Laufband u. Crosswalker fanden die Ausdauergeräte immer mehr Zuspruch, und es entstand im vergrößerten Gerätepark eine Cardiofläche.

Im Herbst 2003 wurden aus Aerobic u. Step-Aerobic die so genannten GroupFitnessprogramme. Die weltbesten Gruppenfitnessprogramme holten wir nach Bexbach.

Über Les Mills Neuseeland bieten wir das Original Bodypump an. Ganzkörpertraining mit der Langhantelstange. Noch heute ist Bodypump das weltweit erfolgreichste Gruppenfitnessprogramm.

In der Folgezeit kamen noch weitere Les Mills Groupfitnessprogramme dazu: LMI-Step, Bodybalance, Bodyjam und jüngstens Bodycombat.

Seit 2004 bietet die Sport-Arena Lichtburg auch ärztlich verordnete Rehakurse über die Krankenkassen an, die in der Bevölkerung sehr gut angenommen werden.

Ende 2008 erweiterten wir den Gerätepark um einen Gerätezirkel der Firma Proxowell mit medizinischem Hintergrund, ein Kompetenzzentrum für gesundheitsorientiertes Training.

.....